**NÁVRH HODNOTENIA**

**individuálnej športovej prípravy**

odovzdať ZÁSTUPCOVI riaditeľa pre ŠPORT

|  |  |
| --- | --- |
| **Názov a sídlo** **športového klubu:** |  |
| **Súťaž:** |  |
| **Kategória:** |  |
| **Zodpovedný tréner:** |  |
| **Kontakt na trénera:** | mobil: | email: |
| **Meno a priezvisko žiaka:** |  **trieda:** |
| **Hodnotenie za:** | **1. polrok** *(do 15. januára)* |  | **2. polrok** *(do 15. júna)* |  |
| **HODNOTENIE - označte krížikom popis, ktorý najlepšie žiaka vystihuje** | **X** |
| 1. | Žiak dosahuje **výbornú športovú výkonnosť** v danom športe. Je hráčom I., alebo II. ligy, zúčastnil sa na M SR, medzinárodných a vrcholových súťaží (ME, MS, OHM...). Dosahuje **výbornú úroveň pri osvojovaní pohybových zručností** vzhľadom na svoje individuálne predpoklady. Jeho **pohybová výkonnosť a zdatnosť má stúpajúcu tendenciu**. Má **kladný vzťah k pohybovým aktivitám**. Angažuje sa v aktivitách športového tréningu a v športových činnostiach na súťažiach, turnajoch a sústredeniach. Je **disciplinovaný, kreatívny a dobre pripravený** na športovú činnosť. |  |
| 2. | Žiak dosahuje **dobrú športovú výkonnosť** v danom športe. Je hráčom II., alebo III. ligy, zúčastnil sa na M SR, Žiak je **aktívny a dosahuje štandardnú úroveň** pri osvojovaní pohybových zručností vzhľadom na svoje individuálne predpoklady. **Udržuje si pohybovú výkonnosť a zdatnosť**. Zapája sa do športových aktivít, zúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení. Na športovom tréningu, ktorý pravidelne absolvuje, **je aktívny, disciplinovaný a dobre pripravený** na športovú činnosť. |  |
| 3. | Žiak dosahuje **slabšiu športovú výkonnosť** v danom športe. Žiak je v pohybových činnostiach **skôr pasívny** a nedosahuje pri osvojovaní pohybových zručností takú úroveň, na ktorú má individuálne predpoklady. **Neprejavuje záujem a snahu** k zlepšeniu svojej výkonnosti a zdatnosti. **Nezapája sa samostatne do činností** v rámci športového tréningu a nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení. V príprave a v jeho **športovej výkonnosti sa vyskytujú nedostatky**. Evidujú sa neodôvodnené absencie na športovom tréningu a súťažiach. Porušuje zásady správnej životosprávy športovca.  |  |
| 4. | Žiak má **slabú športovú výkonnosť** v danom športe, **nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení** v danom športe. Žiak je v prístupe k pohybovým činnostiam **ľahostajný a pri osvojovaní pohybových zručností nedosahuje štandard** napriek tomu, že má individuálne predpoklady. **Neprejavuje záujem o zlepšenie** svojho fyzického stavu a potrebných vedomostí a športových zručností. **Je neaktívny, veľmi slabo pripravený** na tréningový proces. Veľmi často neodôvodene **vynecháva športové tréningy**. Nedodržiava zásady správnej životosprávy športovca.  |  |
| 5.  | Žiak má **nedostatočnú športovú výkonnosť**, nezúčastňuje sa súťaží, turnajov a sústredení v danom športe. Žiak je **úplne ľahostajný k športovému tréningu**, ignoruje obsah vyučovania a **odmieta sa zapájať do činností na športovom tréningu**. Jeho **pohybové zručnosti nedosahujú štandard** a **neprejavuje záujem o zlepšenie** svojej fyzickej zdatnosti. Odmieta sa zapájať aj do individuálnych a kolektívnych činností. **Veľmi často neodôvodnene vynecháva športové tréningy**. Nedodržiava zásady správnej životosprávy športovca. |  |
| **Dátum a miesto vystavenia:** |
| **Pečiatka športového klubu a podpis zodpovedného trénera:** |

**EVIDENCIA DOCHÁDZKY ŽIAKA**

**na individuálnej športovej príprave**

*odovzdať TRIEDNEMU UČITEĽOVI*

|  |  |
| --- | --- |
| **Meno a priezvisko žiaka:** |  **trieda:**  |
| **Dochádzka žiaka za:** | **1. polrok** *(do 15. januára)* |  | **2. polrok** *(do 15. júna)* |  |
| **Dátum** | **Čas (od...do...)** | **Dátum** | **Čas (od...do...)** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Dátum a miesto vystavenia:** |
| **Pečiatka športového klubu a podpis zodpovedného trénera:** |